

# Einführungskurs für Freiwillige

Ältere Menschen  
besuchen und begleiten



15.08.2026 Martinshof, Liestal  
22.08.2026 Pfarrei Bruder Klaus, Liestal  
05.09.2026 Martinshof, Liestal

In vielen Kirchgemeinden und Pfarreien engagieren sich Freiwillige, die ältere, kranke oder alleinstehende Menschen besuchen oder für eine Zeit begleiten.

Für diesen Dienst am Nächsten vermittelt der Einführungskurs Kompetenzen, damit Besuche gelingen und Freiwillige sich sicher und gestärkt fühlen. Wir setzen uns auseinander mit den Aufgaben und der Rolle der Besuchenden, lernen Grundhaltungen im Besuchsdienst kennen und üben Kommunikation und aktives Zuhören. Anhand von Beispielen reflektieren wir, wie wir in schwierigen Situationen angemessen reagieren und ein gutes Mass an Nähe und Distanz einnehmen können.

### **Modul 1**

**Samstag, 15. August 2026, 9.30 – 16.30 Uhr (inkl. Mittagessen)**

→ Als Freiwillige:r in Kirche unterwegs – Motivation und Identität

→ Gelingende Kommunikation – über Türöffner, Ressourcen und Nothelfer

mit Michael Frei und Tobias Dietrich, Fachstellenleitende Diakonie [RKK/ERK BL]

und Maya Hauri Thoma, Coach/Supervisorin, langjährige ausbildende Fachfrau Diakonie

### **Modul 2**

**Samstag, 22. August 2026, 9.00 – 12.30 Uhr**

→ Selbstfürsorge & Umgang mit Erwartungen – nachhaltig freudig engagiert

mit Annemarie von Allmen Kromer, Sozialpädagogin, psychosoziale Beraterin, Coach

### **Modul 3**

**Samstag, 05. September 2026, 9.00 – 12.30 Uhr**

→ Bewusstsein für Nähe und Grenzen in der Beziehungsarbeit als Freiwillige:r

mit Limita, Fachstelle für Prävention sexueller Ausbeutung, Zürich

**Ab 13.00 – 15.00 Uhr**

→ Offener Austausch für Freiwillige in Besuchsdiensten

### **Anmeldungen**

Bitte melden Sie sich bis zum **03. Juli 2026** verbindlich über Ihre Kirchgemeinde / Pfarrei unter Angabe folgender Daten:

Vor-/ Nachname, E-Mail, Telefon, Adresse

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt [max. 20].

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Die Teilnahmekosten (inkl. Verpflegung) für aktive und zukünftige Freiwillige unserer Kirchen werden vollumfänglich übernommen.

Anmeldungen für den gesamten Kurs werden bevorzugt.

Bei freien Plätzen können auch einzelne Module besucht werden.

### **Kursleitung & Fragen an**

Tobias Dietrich,

tobias.dietrich@refbl.ch, 079 631 11 00

Michael Frei,

michael.frei@kathbl.ch, 061 925 17 03