

Glück im Alter Workshop

**KOMM MIT AUF DIE SUCHE NACH DEM GLÜCK
UND LERNE, WIE DU DEIN GLÜCK SELBST
GESTALTEN KANNST**

15. Januar 2026 | 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr



von Herz zu Herz-von Mensch zu Mensch



Anmelden und Infos

www.theresia-kultur.ch

Theresia
Kultur+
Begegnung

**WIE WÄRE ES, WENN DEIN GLÜCK NICHT MEHR VOM AUSSEN
ABHÄNGIG IST? WENN DU DEIN GLÜCK SELBST IN DER HAND
HAST?**

**ICH MÖCHTE DIR IN DIESEM WORKSHOP ZEIGEN, DASS DU DAS
GLÜCK BEREITS IN DIR HAST UND WIE DU ES JEDERZEIT
HERVORHOLEN KANNST. AUCH WENN DU DAS GEFÜHL HAST, ES
HAT DICH VERLASSEN. NEIN ES IST VIELLEICHT NUR EIN WENIG
VERDECKT VON TRAUER, EINSAMKEIT ODER SORGEN?!**

**ZUSAMMEN WERDEN WIR EINEN OFFENEN UND EHRlichen
AUSTAUSCH HABEN. ICH WERDE ETWAS ÜBER DAS GLÜCK
ERZÄHLEN UND NATÜRLICH WIRD ES ÜBUNGEN GEBEN, DIE DU
DANN ZUHAUSE ANWENDEN KANNST, UM DAS GLÜCK
HERVORZUHOLEN.**

**GESPANNT? DANN MELDE DICH GLEICH AN! BEI FRAGEN BITTE
UNGENIERT MELDEN.**

Über mich:

Nadine Hollmann

076 364 85 84

info@happyhearts.ch

Kosten:

60 Franken

Ort:

St. Theresia Kirche Allschwil
Baslerstrasse 242

