

Michèle Bowley



LESUNG

Do, 11. Mai 2023, 18 Uhr

**Grosser Pfarrsaal St. Peter & Paul
Baslerstrasse 51, ALLSCHWIL**

Möglichkeit zum Bucherwerb
CHF 35.- (nur Barzahlung möglich)
www.psyche-staerken.ch

VOLLE PULLE LEBEN

LEBE DEINS – JETZT

Michèle Bowley wurde 1966 geboren und verbrachte ihre ersten Lebensjahre in Aesch. Während des Psychologiestudiums an der Universität in Zürich spezialisierte sie sich in Gesundheitsförderung.

Heute ist sie Gesundheitspsychologin, Trainerin und Coach, sowie Krebsbetroffene und liebevolle Tabubrecherin. Als Betroffene im Umgang mit den Tabuthemen Krankheit, Sterben und Tod, engagiert sie sich dafür, dass Menschen Impulse erhalten, die es ihnen ermöglichen, sich mit sich, dem Leben und Sterben auseinander zu setzen, und sich der Endlichkeit des eigenen Lebens und den daraus folgenden Konsequenzen zu öffnen

Das Buch **«Volle Pulle leben» lebe Deins - jetzt** erzählt von ihrem Weg und ihren Erfahrungen mit der Diagnose Krebs. Ein Buch, das ermutigt zu leben - bis zuletzt.

Herzliche Einladung zur Lesung mit Michèle Bowley und Musik von Pete Kaupp, Didgeridoo, am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 18.00 Uhr im grossen Pfarrsaal der röm.-kath. Kirche St. Peter & Paul, Baslerstrasse 51, Allschwil.

Im Anschluss gibt es einen Apéro, bei dem die Autorin anwesend sein wird.

Für Info und Fahrdienst: 061 485 16 16 oder info@rkk-as.ch