

# Bewegung für Körper und Geist

In unseren Pfarreien stellen verschiedene Gruppierungen Motivationskurse vor:

## Pro Senectute / Akzent-Forum Seniorenturnen

In St. Peter und Paul

Montag 14-15 Uhr im Foyer

Katarina Ackermann Pro Senectute Tel. 061 206 44 66



## Gymfit

In St. Theresia

Montag 14-15 Uhr im Pfarreisaal

Tamara Buonocore Tel. 076 488 27 77

## Gymnastik

In St. Theresia

Donnerstag 10.30 – 11.30 Uhr im Pfarreisaal

Tamara Buonocore Tel. 076 488 27 77

## Volkstanzgruppe

In St. Theresia

Dienstag 9-10 Uhr im Pfarreisaal

Maria Strasser Tel. 061 481 10 47

